

Adipositas, Burnout, Diabetes

Laut Weltgesundheitsorganisation WHO sterben jedes Jahr mehr als 16 Millionen Menschen vor ihrem 70. Lebensjahr an Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Atemwegserkrankungen.

Solche Zivilisationskrankheiten werden durch unsere moderne Lebensweise oder Umwelteinflüsse hervorgerufen. Welche weiteren Faktoren eine Rolle spielen und was man gegen diese Krankheiten tun kann, lesen Sie ab Seite 12.

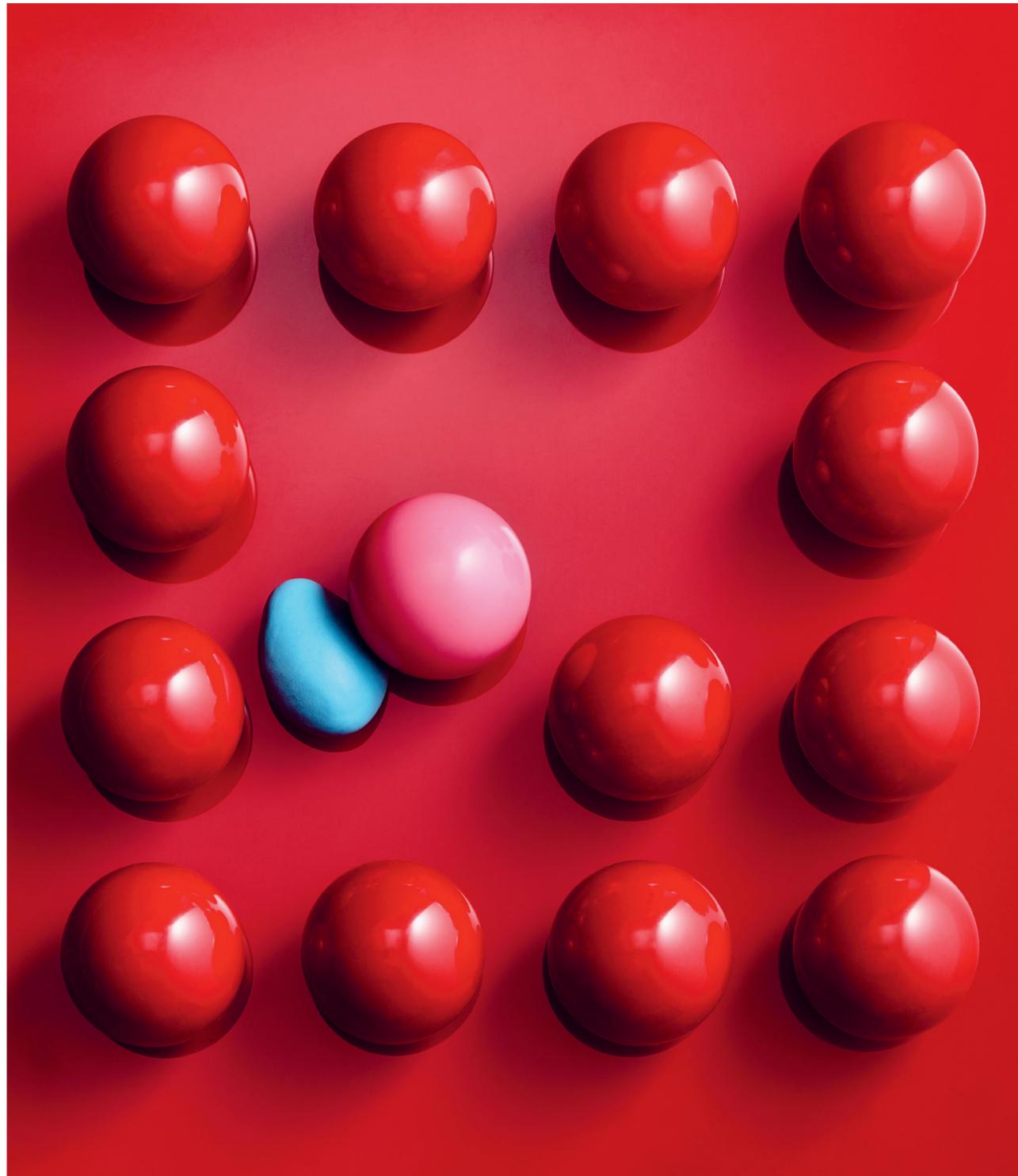


Foto: Holger Albrich für Akademie Aktuell

Nr. 70

6
Kurz notiert
Nachrichten aus Wissenschaft und Forschung

8
Im Gespräch
Der Physiker Andreas Burkert über Interdisziplinarität

Fokus

12
Zivilisationskrankheiten

14
Alles nur Babyspeck?
Mehr als ein Wohlstandsproblem: Adipositas bei Kindern

20
Unsichtbares sichtbar machen
Künstliche Intelligenz im Einsatz gegen Allergien

22
„Je schlechter die Führung, umso höher die Krankheitsquote“
Der Psychologe Dieter Frey über Burnout, gute Führung und Motivation

26
Vollkornbrot, Gemüse und Co. im Kampf gegen Krebs
Richtige Ernährung gegen Krebs und chronische Zivilisationskrankheiten

30
Meilenstein moderner Herzmedizin
Neue Verfahren bei chronischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen

34
„Der Preis für ein langes Leben“
Die Dermatologin Eva-Bettina Bröcker über Hautkrebs

Fotos: Magdalena Jooss; Holger Albrich



S. 8 | „Die Frage nach dem Sinn gehört auch zur Wissenschaft.“

37
Auf den Punkt
Andrea Abele-Brehm über Werte

38
Ortswechsel
Aus Großbritannien nach München

40
Kurz vorgestellt
Fragen an neue Akademiemitglieder

Forschung

42
Die Räter in Tirol
Leben und Alltag in einer eisenzeitlichen Siedlung im Inntal

48
Schreckliche Vergangenheit – unrühmliche Gegenwart
Antisemitismus und Islamophobie in Geschichte und Gegenwart

52
„Ein paar Gramm Boden sind ein riesiger Lebensraum“
Ingrid Kögel-Knabner über die Bedeutung der Böden für das Klima

56
„Eine Win-win-Situation für den Nachwuchs und das Projekt“
Nachwuchsförderung aus zwei Blickwinkeln

60
Akademie intern

62
Termine / Impressum

64
Lieblingsstück

Unser Titelbild
Was macht uns krank? Der Münchner Fotograf Holger Albrich entwickelte für diese Ausgabe Bildideen über „Zivilisationskrankheiten“ und schuf eine Fotoserie, die sich vom Titelbild ausgehend durch den Themenschwerpunkt zieht. Die Sets aus unterschiedlichen Materialien und Objekten entstanden im Studio. Albrich nähert sich potentiellen Krankmachern spielerisch und mit Gespür für den Hintersinn der Dinge.

